***Задание для студентов по элективным курсам физической культуры***

**Уважаемые студенты, для сдачи зачета по дисциплине: «Элективные курсы по физической культуре» Вам необходимо:**

1. Изучить теоретический материал, представленный для самостоятельного изучения.

2. Разобраться в практических вопросах, касающихся получения двигательных навыков в области физической культуры (легкая атлетика, настольный теннис, баскетбол, волейбол, футбол, подвижные игры), в соответствии с предложенной рабочей программой.

3. Для ***зачета*** составить по 1 подвижной игре по всем последующим разделам программы «Элективные курсы физической культуры»:

1) Общая физическая подготовка

2) легкая атлетика

3) баскетбол

4) волейбол

5) футбол

6) настольный теннис

Игры **(6 штук**) вам необходимо оформить в соответствии с требованиями к подвижным играм (см. ниже).

*Примеры оформления карточек:*

1. Цель игры

2. Инвентарь

3. Место проведения

4. Раздел





Вариант представления карточек может варьировать в зависимости от Вашего воображения и творческих способностей. Самое главное, Вам необходимо выполнить все задания.

