С каким сдвигом по фазе Δφ меняются во времени кинетическая Т и потенциальная U энергии гармонического осциллятора? Как частоты ωТ и ωU изменения во времени Т и U связаны с частотой осциллятора ω0 ?

Сделать рисунок к задаче.