МИНОБРНАУКИ РОССИИ

Федеральное государственное бюджетное образовательное

учреждение высшего профессионального образования

«Тульский государственный университет»

Медицинский институт

Кафедра физкультурно-оздоровительных технологий

**КОНТРОЛЬНА РАБОТА**

по дисциплине

**Физическая культура**

на тему:

**«Оздоровительная ходьба - как средство специально-оздоровительной направленности лиц среднего возраста»**

Выполнил студент гр. \_\_\_\_\_\_\_\_\_

интернет института И.И. Иванов

Научный руководитель: Белых Е.В.

к.п.н., доцент

Тула, 2014 г.